

CHRISTINE KRONSHAGE, ENERGIE COACH

# FENG SHUI FÜR IHR BÜRO



WOHLFÜHL-ATMOSPHÄRE · MOTIVIERTE MITARBEITER  
**ERFOLGREICHES BUSINESS**

# CHRISTINE KRONSHAGE



## WAS TREIBT MICH AN?

Meine Leidenschaft ist das **Energie Coaching**: ich unterstütze und berate Menschen, die mit ihrer aktuellen beruflichen Situation nicht ganz zufrieden sind und sich eine positive Veränderung wünschen.

Grundlage meiner Arbeit ist die Chinesische Metaphysik - vor allem Feng Shui und chinesische Astrologie - die ich in Singapur bei verschiedenen chinesischen Großmeistern studiert habe. Dabei interessiert mich vor allem die Wirkungsweise der Formeln und die Logik hinter den alten Theorien - in ihrer Wirkung auf den Menschen.

Weitere Informationen zu mir und meiner Arbeit finden Sie auf meiner Website [www.ChristineKronshage.de](http://www.ChristineKronshage.de)

Vielen Dank für Ihr Interesse an meinen Empfehlungen.  
Ich wünsche viel Freude beim Entdecken Ihrer neuen Möglichkeiten.

# MEHR ENERGIE IM BÜRO

Steigende Erträge, motivierte Mitarbeiter, zufriedene Kunden, entspannte, kreative Arbeitsatmosphäre und neue Impulse.

**Höchste Zeit für einen Energie-Check in Ihrem Büro!**

Feng Shui ist kein veralteter Aberglaube, sondern umfasst moderne Coaching-Methoden und lässt sich auch gut mit unserem westlichen Weltbild vereinbaren!

Hinter diesen 4 Tipps mit den ungewöhnlichen Begriffen verbergen sich ganz handfeste, moderne und äußerst wirksame Empfehlungen.

Allerdings darf ich nicht verschweigen, dass bei der Anwendung von Feng Shui durchaus "Nebenwirkungen", bzw. Veränderungen auftreten können, wie z.B. bei Sabine:

*"Eigentlich wollte ich ja nur mal ausprobieren, ob an Feng Shui "was dran ist" und sitze seit ein paar Tagen an einem anderen Platz, wegen der "günstigen Richtung". Gestern kommt mein Chef und bietet mir an, von Teilzeit auf Vollzeit aufzustocken ... dann könnte ich auch die Leitung unseres kleinen Teams übernehmen. Ihm wäre aufgefallen, dass ich seit einiger Zeit so produktiv bin! Bin grade sprachlos und überlege jetzt ernsthaft, ob ich das machen sollte ..."*

## #1 LET THE QI FLOW

*Für guten Empfang:  
bringen Sie Ihre Energie in Schwung!*



## #2 DIE SCHILDKRÖTE



*sorgt für Sicherheit  
und hält Ihnen den Rücken frei!*

## #3 GÜNSTIGE RICHTUNG

*positiv Denken und  
eine Perspektive haben*



## #4 DER BAMBUS

*Kundenpflege und eigenes Wachstum*



---

# #1 LET THE QI FLOW!



Was ist eigentlich Qi oder Chi?  
["Tschi"]

Für die Chinesen ist es ziemlich eindeutig: Qi ist die universelle Lebensenergie, die "Kraft", die einfach hinter allem steckt. Qi kann uns im Alltag in verschiedenen Varianten begegnen, meist ist es uns gar nicht bewusst. Es gibt - vereinfacht gesagt - gutes und schlechtes Qi.

Als Faustregel gilt: gutes Qi muß in Bewegung sein (im Flow) und sollte möglichst alle Räume eines Gebäudes erreichen. Das negative Qi wiederum soll möglichst gar nicht erst in das Gebäude eindringen, sondern wird idealerweise bereits vor dem Eingang abgelenkt. Soweit die Theorie.

Nun bitte ich Sie, eine kleine Aufgabe durchzuführen:

- Gehen Sie mit offenen Augen durch Ihr Büro und stellen Sie sich vor, das Qi sei ein Windhauch, der alle Ecken Ihres Büros erreichen möchte. Besonders Ihren Schreibtisch und den Stuhl auf dem Sie sitzen. Ist das ohne weiteres möglich - oder sind hohe Möbel, Aktenberge, Archivkisten oder ähnliches im Weg?
- Kann das Qi Ihr Büro überhaupt erreichen oder halten Sie etwa die Tür den ganzen Tag über verschlossen? Vielleicht ist Ihr Büro auch ganz am Ende des Gebäudes und außer Ihnen geht nie jemand rein oder raus?
- Haben Sie heute schon gelüftet? Qi kann nämlich auch durch's Fenster kommen.

---

# #1 LET THE QI FLOW!

Vollgestellte Regale, Aktenberge, verstaubte Ordner und ein großes Durcheinander im Schrank sind nicht nur schlechte Energie, sie blockieren auch (unbewusst) den Qi-Flow und damit unsere Kreativität und Produktivität.

Hier hilft nur eines: **Aufräumen! Aufräumen! Aufräumen!**

Nach welcher Methode Sie neu sortieren und ordnen ist unerheblich, aber bitte starten Sie sobald wie möglich. Sie werden schnell merken, dass Sie mit jeder entleerten Kiste, jedem verstaubten oder abgearbeiteten Aktenberg und jedem entsorgten alten Kalender etwas mehr "Luft" und "Raum" bekommen.

Ihr Büro wird Ihnen größer erscheinen, die Gedanken fließen geordneter, endlich gibt es auch wieder Platz für neue Ideen.

**WARUM FENG SHUI BERATER IMMER  
WIEDER "AUFRÄUMEN" EMPFEHLEN?**

**FÜR EINEN GUTEN QI-FLOW!**

Herzlichen Glückwunsch, Sie haben durch simples Aufräumen Ihren Qi-Flow angekurbelt. Die erste Aufgabe ist geschafft.

Wie fühlt es sich an?

---

# # 2 EINE SCHILDKRÖTE IM RÜCKEN

Die volle Unterstützung vom Chef, die hätte jeder gern. Das ist wie "Segeln mit Rückenwind" oder "Fliegen in der First Class" - einfach zurücklehnen und genießen. Wenn das Leben doch so einfach wäre ...

Für mehr "Unterstützung vom Chef", bzw. Rückenwind und Sicherheit gibt es im Feng Shui die Empfehlung:

**"SIE SOLLTEN EINE SCHILDKRÖTE IM RÜCKEN HABEN."**

Na, das geht ja schon gut los mit diesem Feng Shui ... Stellen Sie sich vor, wie Ihre Kollegen Sie anstarren würden, wenn Sie einen Schuhkarton mit einer Schildkröte mit ins Büro bringen würden.

Die ominöse Schildkröte

So wie die Schildkröte ihren Körper mit ihrem Panzer schützt, so sollten wir uns auch schützen. Wovor? Vor Ablenkung, energieraubenden Kollegen, Neid und Missgunst, Neugier usw.

Wenn Sie an Ihrem Schreibtisch sitzen, sollte insbesondere Ihr Rücken geschützt sein, d.h. idealerweise durch eine feste Wand hinter Ihnen! Wenn Ihr Büro nicht gerade im Erdgeschoss, liegt funktioniert auch ein Fenster. Falls Sie in einem Großraumbüro sitzen, wäre es auch möglich, eine solche "Wand" durch hohe Schränke zu konstruieren.

Wichtig ist vor allem, dass hinter Ihnen keine Bewegung ist, also weder eine sich öffnende und schließende Tür, noch eine Art Laufweg, auf dem die Kollegen zur Toilette oder Kaffeeküche unterwegs sind.

**Hinter Ihnen sollte Ruhe sein, um Ihnen den Rücken zu stärken !**

---

# # 2 EINE SCHILDKRÖTE IM RÜCKEN

Stellen Sie sich vor, die Bürotür öffnet und schließt sich die ganze Zeit hinter Ihnen, wie könnten Sie sich da auf die Arbeit konzentrieren? Oder ein unfreundlicher, missgünstiger Kollege sitzt in Ihrem Rücken ... würden Sie sich da nicht auch verfolgt fühlen? Es fühlt sich so viel besser an, **eine feste Wand hinter dem Stuhl** zu haben.

Gleiches gilt auch zu Hause in Ihrem Home Office: Hier sollten Sie auch keine Tür im Rücken haben, es denn besteht immer diese Unsicherheit, jetzt könnte ja theoretisch jemand herein kommen.

Was hat das nun mit der Schildkröte zu tun?

Die chinesische Sprache benutzt keine Buchstaben, sondern Schriftzeichen und dahinter verbergen sich Bilder. Bilder, wie beispielsweise diese Schildkröte, um bestimmte Umstände zu erklären. Übersetzt in unsere moderne Sprache könnten wir über **Schutz, Sicherheit, Abgrenzung** und auch **Unterstützung** sprechen. Wir kennen den Ausdruck "jemandem den Rücken frei halten", genau das will das Bild "Schildkröte" sagen: der Rücken ist frei, ich kann mich ganz auf "vorne" konzentrieren und ruhig und entspannt arbeiten.

Noch ein Feng Shui Tipp:

Wenn Sie hinter Ihrem Schreibtisch ein großes Bild eines Berges an die Wand hängen, wird die **Stabilität** Ihres geschützten "Rückens" für Ihr Unterbewusstsein noch erhöht. Der Berg symbolisiert Sicherheit, **Ihr Unterbewusstsein fühlt sich wohl**, Sie schauen entspannt nach vorn.

Welche Aufgabe auch immer kommt, Sie werden sie konzentriert und in Ruhe erledigen können. Das wird sich in Ihrer Arbeitsleistung widerspiegeln und der Chef wird begeistert sein!

---

# # 3 DIE GÜNSTIGE RICHTUNG

## Sind Sie glücklich in Ihrem Job?

Möglicherweise ist die Frage nicht so leicht zu beantworten ... glücklich im Job ... eigentlich ja, aber hier und da könnte es schon noch ein wenig besser werden, stimmt's? Vielleicht haben Sie ja schon Ihren Traumjob oder leiten erfolgreich Ihr eigenes Soul-Business. Oder befinden Sie sich (noch) in einem "normalen Job", denken aber oft daran, dass es eigentlich auch mal an der Zeit wäre ....

Wie auch immer, es kann sicher nicht schaden, das Bestehende mal ein wenig aufzupeppen, oder? Mein Feng Shui Tipp:

**"SCHAUEN SIE BEI DER ARBEIT  
IN EINE GÜNSTIGE RICHTUNG!"**

## Welche Richtung ist denn günstig für mich?

Es ist nicht egal, wo wir uns in einem Raum befinden, bzw. an welchem Tisch wir sitzen. Tauschen Sie doch mal zum Spaß den Platz mit der Kollegin - eine ganz andere Perspektive!

Und genau darum geht es hier: Wir sprechen über die KUA-Zahl, auch Life-Gua genannt. Ihre "günstigen Richtungen" können Sie z.B. hier nachschauen ("<https://bit.ly/2UXUPoJ>").

Sie benötigen jetzt auch einen Kompass, eventuell befindet sich dazu eine App auf Ihrem Smartphone. Messen Sie die Himmelsrichtungen Ihres Büros, indem Sie sich in die Mitte des Raumes stellen und ihn dann in 8 Bereiche (Himmelsrichtungen: N, NO, O, SO, S, SW, W, NW) einteilen und notieren. Oder merken Sie sich bitte, wo Ihre positiven Richtungen sind. Jetzt sind Sie sehr gut vorbereitet und es kann losgehen:

---

# # 3 DIE GÜNSTIGE RICHTUNG

**Eine gute Blickrichtung beeinflusst unsere Gedanken auf eine positive und kreative Art und Weise!**

Bitte richten Sie Ihren Arbeitsplatz so aus, dass Sie dieser Richtung zugewandt sind. Sie werden feststellen, dass Sie dynamischer arbeiten, Ihr Ziel leichter oder schneller erreichen und Veränderungen als neue Gelegenheiten wahrnehmen.

Jetzt denken Sie wahrscheinlich: "Und damit bin ich dann glücklich im Job?" Sie werden's nie erfahren, wenn Sie es nicht ausprobieren.

In dem Moment, in dem Sie körperlich Ihre Sitz- und Blickposition verändern, können Sie sich auch noch zusätzlich dazu entscheiden, Ihre Sichtweise und Ihre Einstellung zu Ihrer beruflichen Tätigkeit zu verändern. Der Übergang von Feng Shui zu Management-Coaching-Methoden ist hier fließend.



Bei diesem Tipp geht es eben nicht nur ums tatsächliche "Sitzen", sondern auch um:

Kleinkarierte Leute im Büro, Klatsch und Tratsch während der Kaffeepause, hässliche Gerüchte - aus welcher Richtung nehmen Sie all das wahr? Bleiben Sie **positiv** und behalten Sie Ihren **Optimismus**. Alles im Leben ist relativ. Das Glas könnte halb voll oder halb leer sein - das beschreibt man übrigens mit "Yin und Yang" in der "Feng Shui Sprache".

Ein positiver Ausblick im Allgemeinen macht alles leichter. Wie wahr ist das vor allem während der Arbeitszeit in unserem Job? Indem Sie Ihren Schreibtisch so platzieren, dass Sie in eine günstige Richtung blicken und zusätzlich an Ihrer **inneren Einstellung** arbeiten, kann dies zu einer großen Veränderung Ihres Arbeitsstils und letztendlich zu besseren Ergebnissen und mehr Anerkennung führen. Und mit einem Mal werden Sie feststellen: Sie sind ja doch glücklich im Job. Oder - noch glücklicher.

---

# # 3 DIE GÜNSTIGE RICHTUNG

Es gibt noch einen dritten Aspekt:

**Sehen Sie eine Perspektive in Ihrer derzeitigen Rolle**, gibt es interessante Ziele und Weiterentwicklungsmöglichkeiten für Sie oder ist der Ausblick eher langweilig und trist?

Oder anders gefragt: Macht Ihnen Ihre Arbeit grundsätzlich Spaß, bzw. haben Sie Ihre Berufung gefunden oder ist es letztendlich nur ein Job?

**"Wenn du deinen Job liebst, musst du nicht einen Tag arbeiten"** hat Steve Jobs vor Jahren gesagt ... und damit Konfuzius zitiert, von dem diese Worte ursprünglich stammen sollen.

Es geht auch darum, wie Sie Ihre Arbeit sehen: Ist es nur ein Job oder leben Sie Ihren Traum? Den richtigen Arbeitsplatz zu finden ist nicht immer einfach und manchmal zwingen einen die Umstände (oder schlechtes Feng Shui) in einen Job, der nur die Grundbedürfnisse abdeckt. Einige Menschen orientieren sich daher in Ihrer Lebensmitte noch einmal völlig neu und entdecken dabei ungeahnte Seiten an sich. Sir Ken Robinson hat ein brillantes Buch über dieses Thema geschrieben ("Finding your Element", von Ken Robinson). Sehr empfehlenswert!

Er ist übrigens kein Feng Shui Master.

Falls Sie innerlich bereits gekündigt haben empfehle ich Ihnen eine alternative Herangehensweise. Zu diesem Thema biete ich das **"Talent Profiling"** an. Mit Hilfe dieser Persönlichkeitsanalyse finde ich Ihr Element. Damit Sie schneller an den Punkt kommen, an dem Sie mit voller Inbrunst sagen:

**"Ich liebe meinen Job!"**.

---

# # 4 PFLEGEN SIE DEN BAMBUS!

Kunden sind wichtig für jedes Unternehmen, logisch. Sicherlich haben Sie schon Kunden. Aber können Sie Ihre Kunden wirklich begeistern? Nur wenn Ihre Kunden von Ihnen und Ihrer Arbeit restlos überzeugt und mit den Leistungen und Produkten zufrieden sind, dann werden sie zu Stammkunden! Solche Kunden können zu **"treuen Fans"** werden und empfehlen Sie bei jeder Gelegenheit weiter. Das wäre die optimale Situation - und da möchten Sie natürlich sein! Dafür wenden wir jetzt einen uralten Feng-Shui-Trick an!

## Was haben zufriedene Kunden mit einem Bambus zu tun?

Dass man heutzutage grundsätzlich Pflanzen in Büroräumen haben sollte, allein schon um die Luft zu filtern, steht wohl außer Frage. Aber es steckt noch mehr dahinter, wenn Feng-Shui-Berater predigen:

### "PFLEGEN SIE DEN BAMBUS!"

Das ist mein absoluter Lieblings-Feng-Shui-Tipp, denn damit fängt meistens eine Diskussion über Pflanzen an. Und alle wundern sich: Wollten wir nicht darüber sprechen, wie wir unsere **Kunden begeistern?**

Meine Klienten haben gewöhnlich bereits mindestens eine verblühte Orchidee oder halb-vertrocknete Grünpflanze in irgendeiner Ecke stehen. Meistens erschließt sich ihnen nicht sofort der Zusammenhang zwischen dieser halb toten Pflanze und der Anzahl ihrer Kunden, bzw. Fans ... das ist verständlich.

Daher diskutieren wir dann zuerst einmal darüber, ob man die alte Pflanze einfach an einen besseren Platz stellen könnte. Warum es denn jetzt unbedingt ein Bambus sein müsste, welche Farbe der Übertopf haben darf oder - ob es nicht sogar noch besser wäre, eine spezielle Feng Shui "Geldpflanze" zu besorgen?

---

# # 4 PFLEGEN SIE DEN BAMBUS!

## Holz-Energie im Feng Shui

- Wenn eine Pflanze fast tot ist, sollte sie in einen anderen Raum gestellt und dort gepflegt oder gleich entsorgt werden, sie kann keine positive Energie erzeugen! Und auch keinen Kunden mehr begeistern.
- **Ein Bambus ist nur ein Symbol.** Wenn Ihr Büro in Norwegen liegt und dort kein Bambus verkauft wird, brauchen Sie jetzt nicht in Panik verfallen. Sie können eine andere Pflanze verwenden und ähnliche Ergebnisse erzielen. **Nur bitte keinen Kaktus.**
- Eine spezielle Feng-Shui-"Geldpflanze" empfehle ich nicht. Dies ist einer der "westlichen" Ansätze, die in Singapur immer milde belächelt wurden. Eine Pflanze allein (welche Pflanze auch immer) wird kein Geld produzieren. Es sei denn, Sie sind ein Blumenhändler ...
- Ja, die Pflanze(n) sollte(n) auch **an der richtigen Stelle stehen.** Gute Bereiche für Pflanzen sind grundsätzlich der Osten, Südosten und Süden. Unter bestimmten Umständen auch der Westen und Nordwesten. Und - je nach Unternehmenszielen und der Lage der Eingangstür - eventuell auch im Nordosten und Südwesten.

**Wie so häufig im Feng Shui ist auch der Bambus ein Symbol. Es geht eigentlich um ganz andere Dinge:**

### 1) Aufmerksamkeit - Achtsamkeit

Eine lebende Pflanze, egal ob Bambus oder irgendeine andere Pflanze, braucht Pflege (Wasser) und Ihre Aufmerksamkeit. Genau wie Ihre Mitarbeiter und Ihre Kunden! Ach ja, die Kunden, die Sie begeistern wollten. Achten Sie daher auf Ihre Mitarbeiter und Kunden und sie werden gern mit Ihnen zusammenarbeiten, bzw. von Ihnen kaufen. Dies ist das Prinzip von "Geben und Nehmen".

---

# # 4 PFLEGEN SIE DEN BAMBUS!

Die gleichen Tätigkeiten, die Sie bei der Bambus (Pflanzen-)pflege verrichten, können Sie auf die Beziehung zu den Menschen übertragen: regelmäßig gießen - düngen - Blätter abstauben - für ausreichend Sonnenlicht sorgen - sich kümmern, vielleicht sogar mit der Pflanze sprechen (Geheim-Tipp von Prinz Charles).

Was bedeutet das auf Ihre Kunden bezogen?

Regelmäßig in Kontakt treten (persönliche Ansprache, Newsletter / Informationsbriefe ...), zum Geburtstag gratulieren, kleine Aufmerksamkeiten zu Weihnachten, Gratis-Proben von neuen Produkten verteilen, Anteilnahme - Freundlichkeit - Sympathie aufbauen ...

**So werden Kunden zu Fans und zu treuen Stammkunden!**

## 2) Flexibilität

Seien Sie selbst wie ein Bambus. Nehmen Sie sich ein Beispiel an ihm. Was auch immer passiert - **bleiben Sie flexibel**. Das gilt natürlich im Besonderen für den Umgang mit den Menschen um Sie herum. Ihre Kunden - und natürlich auch Ihre Mitarbeiter!

Für die meisten Probleme gibt es gute Lösungen. Und das lieben Ihre Kunden an Ihnen, das macht sie zu begeisterten Fans, zu Stammkunden! Sie brauchen sich nicht permanent verbiegen, das tut der Bambus auch nicht, aber er beugt sich bei Gegenwind - um dann danach wieder aufrecht zu stehen.

**So können Sie Ihre Kunden nachhaltig begeistern.**

©2019 by Christine Kronshage

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic or mechanical methods, without the prior written permission of the publisher, except in the case of brief quotations embodied in critical reviews and certain other noncommercial uses permitted by copyright law.

---

# # 4 PFLEGEN SIE DEN BAMBUS!

## 3) Wachstum

Der Bambus wächst schnell, er ist groß und steht gerade. Wenn er gepflegt wird. Und so funktioniert das auch mit Ihren Kunden, bzw. Ihrem Unternehmen. Eigentlich eine ziemlich schöne Metapher für Ihre Karriere oder Ihr Geschäft.

Und genau das empfahl sogar schon Konfuzius - der weise, alte Mann und Vater aller Feng-Shui-Berater: **eine Kombination aus Wachstum und (Kunden-)Pflege - das ist der Schlüssel zum Erfolg.**

**"PFLEGEN SIE DEN BAMBUS!"**

Ach so - die Farbe des Übertopfes ist hier wirklich nicht von Belang, aber das haben Sie sich bestimmt schon selbst gedacht. Ich überlasse sie Ihrem persönlichen Geschmack. Der Übertopf sollte idealerweise ausreichend groß sein und optisch zur restlichen Einrichtung passen.

Sie haben Fragen zur Umsetzung oder andere Themen, die hier noch nicht behandelt wurden? Schreiben Sie mir gern eine Nachricht, ich habe noch viele weitere Feng-Shui-Lösungen für mögliche Probleme. Und ich bin flexibel ... wie ein Bambus!



**Checkliste** zum Ausdrucken und Aufhängen.  
Für mehr **Freude bei der Arbeit!**

## #1 LET THE QI FLOW

*Für guten Empfang:  
bringen Sie Ihre Energie in Schwung!*



## #2 DIE SCHILDKRÖTE

*sorgt für Sicherheit  
und hält Ihnen den Rücken frei!*

## #3 GÜNSTIGE RICHTUNG

*positiv Denken und  
eine Perspektive haben*



## #4 DER BAMBUS

*Kundenpflege und eigenes Wachstum*

---

# WIE GEHT'S JETZT WEITER?

## ÜBER DIESES BUCH

Die in diesem Buch beschriebenen Anregungen entstammen der Lehre des klassischen Feng Shui, wie es auch heute noch in Singapur, Malaysia, Hong Kong, China und anderen Orten im asiatischen Raum - aber auch in der westlichen Welt - angewandt wird.

**"Feng Shui ist die Kunst im Einklang mit seiner Umgebung zu leben und die vorhandene Energie optimal zu nutzen."**

Großmeister Vincent Koh, Singapur

Möchten Sie mehr erfahren?  
Haben Sie Fragen zur Umsetzung?  
Schreiben Sie mir an: [CK.fengshui@gmail.com](mailto:CK.fengshui@gmail.com)  
Gern beantworte ich all Ihre Fragen.

## HAFTUNGS- AUSSCHLUSS

Dieses Buch dient der Information und Unterhaltung. Die Autorin kann nicht garantieren, dass Personen, die diese Techniken, Vorschläge, Tipps, Ideen oder Strategien befolgen, erfolgreich sein werden. Ebenso haftet die Autorin weder für Verluste noch für Schäden, die direkt oder indirekt durch die in diesem Buch enthaltenen Informationen verursacht wurden.

## BILDNACHWEIS

Titelbild: Shutterstock\_640286563  
alle anderen Bilder: privat